



Recorrido por la Salud Kids 2011

Justificación de Proyecto

- ✓ La ENSANUT 2006, reporta que el 12.5% de niños <5 años presentan desnutrición crónica (bajo peso y talla) y 1.2 millones anemia crónica
- ✓ Entre los 5 y 11 años presentan una prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad de 26% (1 de cada 4)
- ✓ Tanto la escuela como el hogar son escenarios en donde el niño adquiere conocimientos y prácticas que influyen en sus hábitos saludables.
- ✓ Es fundamental integrar a los padres de familia, maestros y responsables de la alimentación escolar en programas de salud, con el fin de influir positivamente en los patrones adquiridos desde temprana edad y a nivel familiar.
- ✓ El sector industrial no debe ser un tema aparte, sino formar parte de la Orientación Alimentaria.
- ✓ En escuelas, al terminar las detecciones con los niños, se realizará Recorrido por la Salud a los papás de los niños, para realizarles chequeos médicos e informar como alimentar tanto a sus hijos como ellos mismos.

Población objetivo

De 6 a 10 años

Objetivos del Recorrido

- ✓ Detectar y prevenir la mala nutrición por deficiencias y excesos en la población
- ✓ Promover hábitos alimentarios y estilos de vida saludables, que favorezcan la prevención de enfermedades

Estrategias

- ✓ Realizar una evaluación del estado de nutrición, condición física y salud en general de la población infantil:
 - Por medio de una Historia, orientar al niño como alimentarse, realizar ejercicio.
 - Evaluación del estado de nutrición
 - Evaluación de la condición física
 - Revisión de la cavidad bucal
- ✓ Se entrega resultados graficados individualizados con una explicación de los mismos, así como gráfica de peso y talla de acuerdo NCHS
- ✓ Se Brinda Orientación Alimentaria, por medio de un juego interactivo.

Servicios ofrecidos a la población

Estaciones:

1. Orientación Vida Saludable **ZONA DE CUENTO**
2. Peso y Estatura: Cálculo de índice de Masa Corporal. **ZONA PANTANO**
3. Presión arterial, frecuencia cardíaca en reposo, glucosa. **ZONA DE AVES**
4. Salud bucal . **ZONA CUEVA CASTORES**
5. Evaluación de la condición física (Consumo máximo de oxígeno). **ZONA TRONCOS**
6. Resultados
7. Orientación Alimentaria **ZONA DE JUEGOS, PLATO BUEN COMER**

Imágenes del Recorrido



Imágenes del Recorrido

