

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

SHODAI KAN KARATE – DO

OBJETIVO: Que los alumnos del Colegio Jean Baptiste puedan acercarse a la filosofía de esta disciplina para que cada día sean mejores personas en todo aspecto.

HORARIO: 2 veces por semana con duración de 1 hora cada día.
Martes y jueves de 14:30 a 15:30 hrs.

COSTO: \$ 250. 00 mensuales.

PROMOCIÓN DE GRADO (CINTA): En las artes marciales se realizan de acuerdo al grado (cinta) al que se aspire, siendo así, muy variable el tiempo en que se aplican. Si a los padres de familia y a la institución les interesa que sus hijos asciendan de grado, los alumnos deberán cumplir con ciertos requisitos que la Organización Shodai Kan estipule. Este tendrá un costo extra y se realizará en el lugar donde el director de la Organización Shodai Kan determine.

VESTUARIO: Deberán asistir con pants o short y tenis mientras adquieren su Uniforme, el cual será obligatorio después de haber transcurrido el primer mes de clases. Éste debe ser blanco en su totalidad. La casaca debe ser abierta totalmente.

El Karate-Do es una disciplina oriental milenaria, que etimológicamente significa: “Camino de la Mano Vacía”; no es sólo una forma de combate sin armas, sino una manera de disciplinar el cuerpo a fin de mejorar el espíritu, de manera que pueda alcanzarse la unidad entre ambos.

Mediante la práctica del Karate se pretende acondicionar el cuerpo, mejorar la rapidez, fuerza y coordinación, pero lo más importante se logra alcanzar la tranquilidad y confianza en las habilidades que uno mismo tiene para enfrentar el mundo.

El Karate basa su filosofía en el respeto a la vida y a utilizar los conocimientos de ésta sólo en caso de ser necesario, es decir, sólo para defenderse en caso de ataque.

Shodai Kan Karate-Do es una organización fundada por el profesor Víctor M. Mon Jiménez, quien ha incursionado en varias disciplinas del arte marcial desde hace 45 años.

La profesora Dayra Karina Mon Castro ha practicado esta disciplina durante 25 años. Actualmente porta el grado de Cinta Negra 4° Dan, con lo cual está totalmente capacitada para enseñar y compartir la filosofía del Karate.

Dentro del Colegio, la profesora ha impartido clases de Karate desde hace 3 años, por lo que sus alumnos más avanzados han tenido la oportunidad de participar en diferentes torneos, obteniendo importantes logros personales.

DANZAS POLINESIAS

OBJETIVO: Que las niñas del grupo de Hawaiano tengan una buena coordinación y un mejor control en sus movimientos y así mismo adquieran una buena disciplina mejor desenvolvimiento en el escenario.

HORARIO: 2 veces por semana con duración de 1 hora cada día.
Lunes y miércoles de 14:30 a 15:30 hrs.

COSTO: \$200.00 mensuales

VESTUARIO Y MATERIALES: De acuerdo a los bailes que se preparen, la profesora irá solicitando lo que se requiera.

Las Danzas Polinesias ayudan a las alumnas a mejorar su condición física y mental ya que las actividades requieren concentración y constancia y eso da al alumno resultados en su ámbito escolar y familiar, de igual manera contribuyen a convivir en un ambiente de cordialidad y respeto hacia las compañeras.

También tiene como objetivo preservar y difundir la cultura de las Islas del Pacífico Sur como Hawai y Tahití, entre otras, a través de sus danzas en un

ambiente de disciplina y cordialidad fomentando valores como la constancia, la perseverancia y el trabajo en equipo.

Al participar en esta disciplina, se desarrollan habilidades en:

HULA (danza hawaiana)

Técnica básica

Kahiko

Auana

Canto de oli

ORI (danza tahitiana)

Técnica básica

Otea

Aparima

Kapa

Ahuroa

DANZA MAORI

Técnica básica

Pois

Titi torea

Tira kau

Bases de lenguaje, leyendas e historia de las Islas y mas...